

# ケータイ・スマホ利用状況チェックシート

## ● ケータイ・スマホの契約プランの確認

■ 契約プランの名称、サービス内容

■ 基本料金はいくらか

円

■ 誰とでも通話できるプランかどうか

できる      できない

■ 通話が安くなるサービスかどうか

安くなる      ならない

## ● 契約オプションの確認

■ ネットを使える契約をしているかどうか

している      していない

■ フィルタリングサービスに入っているかどうか

入っている      入っていない

■ パケット定額制を契約しているかどうか

している      していない

■ メールが安くなる契約をしているかどうか

している      していない

■ リミット契約をしているかどうか

している      していない

■ 利用時間制限の契約をしているかどうか

している      していない

■ メールは誰とでもできるかどうか

誰とでもできる      決まった人としかできない

■ GPS 機能の利用状況

## ● 現在の子どもの利用状況の確認

■ ケータイ・スマホへの依存状況

■ 通話の相手、電話をかけている時刻

■ メール、メッセージサービスの相手や回数、利用場面、時刻

■ インターネット閲覧状況、利用時間やアクセスしているサイトやコミュニケーションをとっている相手

■ ゲームの利用状況、利用時間

■ 音楽ダウンロードの利用状況

## ● 通話明細の確認

■ 通話明細をもらっているかどうか

もらっている      もらっていない

■ 通話明細の見方を知っているかどうか

知っている      知らない

■ 実際の通話時間と通話料金

分                      円

■ 実際の<パケット量>とパケット料金

パケット                      円

■ ゲームアプリや音楽などの有料コンテンツの料金

円

■ デジカメ・ムービーの利用状況

■ メル友とどのような経緯で出会い、連絡先を交換したか

## 📱 ケータイ・スマホの正しい使い方

<http://www.pref.okayama.jp/seikatsu/seisyonen/joho/keitai/>  
※このシートは岡山県が製作した「ケータイ・スマホの正しい使い方」のサイトよりダウンロードしたものです。より詳しい情報はサイトをご参照ください。

監修：筒井愛知 (TSUTSUI Yoshitomo)      © 岡山県

これは、                      年   月   日 現在の

(子どもの名前)

の利用状況です