

ケータイ・スマホルール相談シート

話し合った日 2015 年 3 月 22 日

子どもの名前

保護者の名前

ケータイ・スマホの正しい使い方

※このシートは岡山県が制作した「ケータイ・スマホの正しい使い方」のサイトよりダウンロードしたものです。
より詳しい情報はサイトを参照ください。

子どもの考え

保護者の考え

話し合いメモ

ケータイ・スマホ

に対する考え

時計・カメラの代わり。
友人と「言語」ができるもの。
おどい「言語」物ができるもの。

何でもの代わりにするのはよくないと思う。
特に時計として使うのはスマホを触らないと
時間が見えないので、時間通りに行動できて
いかなる時間を計画的に使えていない。
調べ物は「ネットに書いてあった」とすぐ言い。
ネットがすべてであるような考えはよくない。
自分で辞書を調べたり、尋ねるべき人と話をするべき。

何かとケータイは
一糸者にやらない
↓
時間は普通の時計を見て
計画を立て、時間通りに
行動する

時間

に対する考え

板中や食事中は
使用すべきではない。

時間通りに行動できていない。
だらだらLINEをしたり。
電話の方が速かったり、電話や直接会って言うべきことを
LINEで言っている。勉強中もLINEをやすべきではない。
わからない所を夜中にきかれる友人も迷惑していると思う。

自分が
何に何分かけているか
何にどの位時間がかかるのか
把握する

場所

に対する考え

正式な場所や、バスや電車の
優先席付近では、ケータイを
使用しない。

● 行動できているか不明

自分に甘いと思う、
直さないといけないと思う

場合

に対する考え

人と話をしているときや、
食事中はケータイを使う
べきではない

● 実際使っている。
できていない

● 時間の使い方を
考える

上限・その他

に対する考え

おどい方がよいと思うが、
いざというときには使えないと困る。

上限や制限をかけていない
親の理由があるので、気を引きしめて
使ってほしい。
Wifiが使える場所以外で
アプリをダウンロードしたり、Youtubeを見ないと約束したが、
使っている実態があり、約束が守れていない。

守らな かった時

に対する考え

ケータイは3日間
触らぬ、等した方がよい。

● ケータイを解約した方が
自己管理ができるように
なるのでは。