

我が家のケータイ・スマホ利用ルール

時間について

②ケータイは連絡をとるためのもの。



「ながらスマホ」はしない。

スマホを時計がわりに使用しない。

①可にどのくらいの時間をかけるとするか把握し、だらだらケータイを触らない。

場所について

ケータイを使用しても良い場所かどうかよく考える。

場合について

人と話をしているときや、食事中はケータイを使用しない。

上限・その他について

上限や制限をかけた場合、気を引きしめてケータイを使用する。

守らなかったときについて

ケータイを3日間親に没収する。

ケータイ・スマホの正しい使い方

※このシートは岡山県が製作した「ケータイ・スマホの正しい使い方」のサイトよりダウンロードしたものです。
より詳しい情報はサイトをご参照ください。

監修：高井愛知 (TSUTSUI Yoshitomo)

© 岡山県

ルールを決めた日

2015 年 3 月 22 日

子どもの名前

保護者の名前

次は、

3ヶ月後の6月22日

にルールを見直します